

京都便り - part 4 -

小坂県司

小坂がお世話になっている会社は、山口県人三人が作った派遣会社です。コネもなく、一流大学出でもなく、でも技術者として自信とプライドを持っていた三人の男が、山口を飛び出してある日、大阪で酒を飲みながらブツブツ言っていました。

「えっ！あなたも山口県人かね。」

「ま！どねーかね」

「奇遇ちゃね」

それがこの会社の三経営人の出会いだったのです。

「技術屋が笑うて過ごせる会社を作っちゃろうや」を合言葉に作った会社がこの会社です。

関西事務所のドンは、ダルマに手足を生やしたような豪傑タイプです。いろんな人がいます。

田舎を飛び出てきた人。

一つの会社ではすぐ飽きる人。

正社員ならではの苦労をしたくない人。

自分だけの仕事をやっていたい人。

上司と揉めたらすぐ別の会社に移りたい人。

とにかく高給が欲しい人。

年齢や出身校のハンディを乗り越えて一流会社で働きたい人。....。

たしかに大きな会社の技術部で最先端の仕事ができます。

今やっているのは、AGV（オート・ガイド・ビークル）と言って無人搬送車です。コンピュータ制御で勝手に荷物を取りにきて、必要な場所に届けて、バッテリー電圧が低下すると、これまた勝手に充電して、次に用があるまでスタンバイしているスグレモノです。

中高生の男の子にに見せたらきっとは

まるでしょう。お弁当を持って三日ぐらい通いつめると思いますが。

でもはっきり言ってハゲそうです。ない智恵を絞り過ぎて...

(おわり)



ななかまどの会

事務局： 742-1107 山口県熊毛郡平生町大字曾根2187-3

南 眞治

0820-57-1145 south@mx5.tiki.ne.jp

会計報告：<http://ww5.tiki.ne.jp~south/ibd/>

平成18年度会計報告

ななかまどの会

貸借対照表

平成18年度(単位:円)

貸方		借方	
前期繰越	64,478	事業費	121,796
会費	85,500	事務費	7,242
寄付	15,020	特別費	38,540
実習参加費	3,300		
		次期繰越	<u>720</u>
合計	168,298	合計	168,298

振替口座(入出金合計)

平成18年度(単位:円)

入金		出金	
期首残高	64,478	事業費関係	130,000
会費(57×1500円)	85,500	事務費関係	7,242
寄付	15,020	特別費関係	38,540
実習参加費	3,300		
戻し	8,204		
		期末残高	<u>720</u>
合計	176,502	合計	176,502

上記のとおり間違いのないことを
確認しました。

会計監査 平成19年 月 日

振替口座残高

平成18年度(単位:円)

振替預金残高 期首	64,478	
入金合計	112,024	
出金合計		175,782
振替預金残高 期末		<u>720</u>
合計	176,502	176,502

計算日は、平成19年3月27日現在

会費納入のお願い

ななかまどの会会長代行 南 眞治

先日、他県の患者会の会報を読んでいたら、会費の値上げのお知らせがありました。どこの患者会でも台所事情は大変なのだろうなと同情しました。

よく読んでみると県からの補助金が突如大幅に削減され、年間70万円余りの補助が一挙にゼロになったのでやむを得ず値上げしたいという説明でした。別の患者会でも県からの助成金が削減されたという話を思い出しました。

山口県にはまだ難病相談センターがありませんが、全国でもこの施設がない県は大分県と山口県だけだということで難病相談センターを作る準備会合が開かれました。その会合で県内の難病の患者会が集まり、頓挫していた難病連を再開していこうということになりました。他の病気の患者会はどこも会員の減少、高齢化が悩みです。インターネットが発達し、病気にかんする情報が比較的簡単に得られるようになると若い人は患者会に期待しなくようです。

情報があるといっても、マイナスの情報はインターネットにも雑誌にも載っていません。インフリキシマブ(レミケイド)の副作用については、せいぜい結核が出る可能性があるくらいです。「血液のガン」という刺激的な言葉は出てきません。製薬会社や県から寄付金、補助金をもらわない

でやっている患者会であれば本当のことをお知らせすることができます。

では、情報があれば炎症性腸疾患の患者のQOL(生活の質)が高くなるのかといえ、そんなことはありません。生活を前向きに過ごせるのは緩解期のうちだけです。増悪期になると、体調が悪いのに加えて、いつもはできていた事ができなかったり、入院、手術になったり、果ては仕事を失う可能性も出てきます。不安を情報で補うことはできません。また、自分の主治医と意志の疎通がうまくゆかない(よくあることですが)場合、解決法はありません。

こんな時、問題を解決してくれるのは、同じ病気をもつ患者です。インターネットが発達した現在、情報発信よりも患者会の存在意義はここにあると思います。

直接会って話すことは、長期入院をしていないかぎり難しいですが、私たちは県内を巡回して会う機会を設けています。昨年の山口市の座談会では参加者が一人も集まらないことがありましたが、今年も県内四ヶ所(小郡、周南、長門、下関)を巡回する予定です。

今年も会費の納入をどうぞよろしく願いたいします。

どこかの会場でお会いできるといいですね。

郵便振替について

記号：01380-6- 番号：60632(加入者名：ななかまどの会) 会費：1500円
窓口払いの場合100円の手数料が必要です。ATMで振り込むと手数料が安くなります。ATMの画面から<ご送金> <振り込み用紙でのご送金>と選んでいきます。「通常払い」で料金は60円です。

払い込み用紙を紛失した方や寄付をしてもよいとおっしゃる方は、窓口で振替用紙をもらい、上記の記号番号を記入して下さい。また、委任状のハガキに「振替用紙を希望」とお書き下さい。まことに申し訳ありませんが、払い込み手数料100円が必要です。

もちろん切手の寄付も歓迎いたします。どうぞよろしくお願い致します。

何か分からないことがありましたら、事務局までお問い合わせ下さい。

総会のお知らせ

平成19年4月27日

会員各位

暖冬といわれながら、寒かったり、暖かすぎたり不順な天候続きの冬でした。それでも春はめぐり桜は咲き、新緑が薫る季節になりました。お元気でしょうか。さて、下記の要領で第9回総会を開催いたしたいと思います。今年は会長の小坂が出席できそうです。毎日の療養生活の糧となる情報を発信しながら今年度もがんばっていきましょうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

ななかまどの会
会長代行 南 眞治

- 1 日時 平成19年5月19日(土) 10時より(手打ちうどんの会を最初におこないます)
- 2 場所 山口市下郷新丁1440-1 **ふれあいセンター** 1F 調理実習室
地図は、別紙の手打ちうどんの会のお知らせをご覧ください。
- 3 出欠席 同封のハガキに必要事項を記入して投函下さい。
- 4 議題 下記のとおり

総会議題

第1号議案 決算報告(平成18年度決算)

正会員数90名、執行予算168,298円

第8回総会・手打ちうどんの会(5月21日 周南市)、長門市での座談会(7月23日、長門市中央公民館)、山口市での座談会(10月22日、サンフレッシュ山口)、下関市での座談会(1月14日、下関市勤労福祉会館)

ニュースレター(5月1日、9月27日、12月10日発行)、医療講演録「撃ちてし止まん!IBD」の発行(10月30日)

新規会員獲得業務: 3人

療養生活相談業務(保健所からの紹介による相談など): 3人

啓発活動: 保健所にパンフレット・ニュースレターなどの送付、周南市難病相談会(7月30日)、山口市難病相談会(8月6日)

市民公開講座クローン病の医療講演会(広島市、11月3日、J-IBD主催)、第2回中四国ブロック合同交流会(3月12日、倉敷市)、第3回中四国ブロック合同交流会(10月3日、広島市)IBDネットワーク主催

平成18年度支出(単位:円)

平成18年度収入(単位:円)

事業費(総会、座談会 121,796

会費 85,500

医療講演録)

寄付 15,020

事務費 7,242

実習参加費 3,300

特別費(加盟費など) 38,540

前年度繰越金 64,478

繰越金(平成19年度へ) 720

合計 168,298

合計 168,298

第2号議案 新年度事業計画(平成19年度)

方針 IBD患者の自助団体としてQOL(生活の質)の向上のため、食や心の問題、会員相互の交流に重点をおいた事業を引き続きおこないます。

予算 207,478円(下記の表を参考) 目標会員数 95人

活動行事 総会、手打ちうどんの会（5月19日 山口市）
 活動報告発行（随時）、座談会・相談会（周南市8月18日、長門市11月18日、下関市1月13日）
 療養生活相談業務（病気、病院、在宅療法についての相談）
 新規会員獲得業務、啓発業務

第3号議案 役員の改選

会長の承認	小坂 崇司	副会長・書記・事務局委員の承認	南 眞治
会計監査委員の承認	石田 菜緒	選挙管理委員の承認	中村 弘

第4号議案 IBDネットワークからの脱退の延期

昨年度、潰瘍性大腸炎(UC)の公費補助が削減されるという方針が示されました。IBDネットワークが中心になりこれにたいする反対運動がおこなわれました。（別紙参照）2007年度の公費補助の削減は撤回されましたが、UCの軽症者が特定疾患制度から外される可能性は残っています。

昨年度IBDネットワークから脱退を決めましたが、潰瘍性大腸炎の公費補助削減問題が浮上して以来、この問題の動向に注目する必要が出てきました。当分の間、IBDネットワークから脱退することを延期し、UCの軽症者を外す動きに反対し、公費補助削減に反対するIBDネットワークを支援していきたいと思えます。

公費補助削減の対象は、UCだけでなく、クローン病(CD)へも拡大されるおそれもあり、会としてもこうした動向の情報を集め、注意を向けていきます。

報告1 会長代行職について

会長の小坂が引き続き京都で単身赴任することになりました。今年は会の行事に参加することができ、そのため日取りを彼の都合に合せました。今年も引き続き会長代行の職を南 眞治がを兼任することといたしました。

報告2 寄付のお知らせ

会員から総額15,020円のご寄付がありました。また切手のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

（この中には会員の篤志の他に平成17年度の会費も含まれています）

報告3 JFCCへ加盟の延期

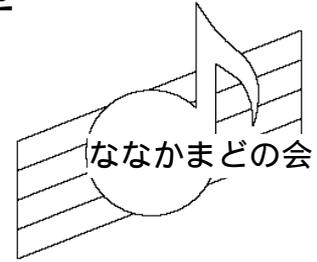
IBDネットワークからの脱退を延期することにより、加盟費負担が増えるためJFCCへの加盟を見合わせます。

		平成19年度予算案		
収入の部		(単位：円)	支出の部	(単位：円)
会費	正会員	142,500	総会（第9回）費用	30,000
	95名×1500		手打ちうどんの会	10,000
	賛助会員	8,000	座談会	30,000
	8名×1,000		ニュース等発送費	30,000
	繰越金（平成18年度より）	720	事務費	8,000
			交通費	20,000
			J-IBD、IBDネットワーク	
			加盟費	19,000
			予備費	4,220
合計		<u>151,220</u>	合計	<u>151,220</u>

（以上）

手打ちうどんの会のお知らせ

- 内 容 10:00 うどん打ち
生地づくり
11:00 生地のねかし(この間に総会を行います)
12:30 生地踏み、延ばし、うどん切り
13:30 試食



目 的 手打ちうどんを作ることにより参加者の交流を図ります

日 時 5月19日(土) 10時~15時

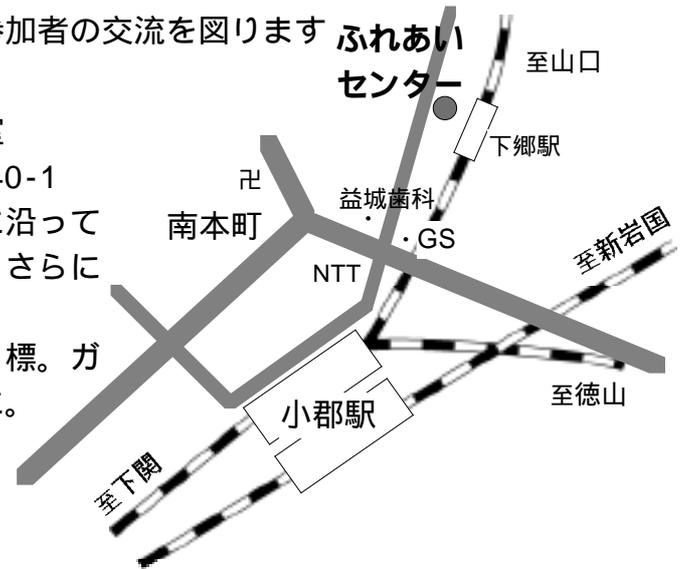
場 所 ふれあいセンター 1F 調理実習室

山口市下郷新丁1440-1

J R小郡駅を下車、駅前の道路に沿って
N T T方面に、国道を横断して、さらに
山の手方向に徒歩5分。

国道9号線の小郡のN T Tを目標。ガ
ソリンスタンドを山の手方向に。

J R山口線の周防下郷駅下車。
駅の裏手。



駐 車 場 駐車スペースがあります。

参加資格 ななかまどの会員、家族または、本人+家族
一般(優先順位: 会員、家族、賛助会員、一般)

定 員 20名(予約が必要です)

参加費 300円(材料費・講師謝礼として)当日受付にて

申し込み 同封のハガキにチェックして返送下さるか、直接連絡下さい。
申込み多数の場合、先着順とし連絡を差し上げます。

用意するもの エプロン、小麦粉で汚れてもいい服装

会長 小坂県司 523-0022 滋賀県
近江八幡市馬淵町 TCM社宅
(0748)37-0187

南 眞治 742-1107 熊毛郡平生町曾根2187-3
(0820)57-1145
south@mx5.tiki.ne.jp

簡単リフレ

小坂県司

<脱水>の巻

「俺に鍵ってあり得ない」
「そんなのしたことないわよ」
と強気な人も喉が乾いたことがあるでしょう。

それはもう脱水です。

喉の乾きは軽い脱水状態なのです。

また、ひどく疲れたときも同じ。
たかが...されど...あなどってはいけませんよ。

じつは私も先週の月曜日(4月116日)脱水しました。一週間の出張から帰ってストレス解消のために行きつけのカラオケハウスに直行したのがまずかった。

六曲歌ったところで、クラ～。

月曜日は朝から気分最悪。

しきりに喉が乾くし、三時頃には口唇がカサカサ。五時近くになるとボーとして、何もかもどうでもよくなってきました。

近くのクリニックに行くと「あ、脱水ですね。点滴しときましょう」

一時間後。何事もなかったかのように元気を取り戻しました。これを放っておくと身動き取れなくなってしまうのです。

さて、ここから今回のテーマ<脱水>について

==対処法として==

1.とにかく水を飲む

まず、冷水を100mlぐらい一気に飲む。一気です。

冷たいのを一気に放り込むと胃がびっくりして素通りし、すぐ十二指腸に届くからです。

五分ぐらい待って少し落ち着いたところに100～150mlぐらいの常温の水をゆっくり飲む。

2.水を飲めないシチュエーションにあるとき

面倒臭くて失言しないために。

人指し指の腹を首の後に当てて頭方向

に滑らせていきます。

コツンと止

まったところか

ら、左右に指一本分外側の点。

そこを斜め上方

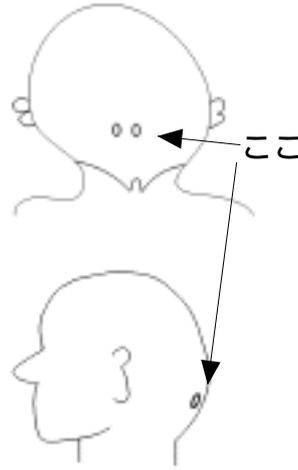
向にギュッと強

めに押して下さ

い。脳の血流アッ

プのツボです。

20秒を3セット。



3.次に腎臓をケアしましょう

おへその真裏の

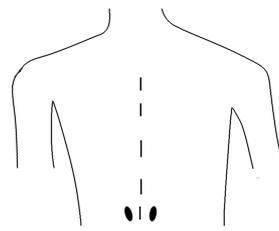
点から、左右に指

二本ずつ外側の部

分。自分で押せま

す。5呼吸を1回

として3回



両足裏のほぼ真ん中の縦長ゾーン。椅子に座ったまま丹念に押しましょう。納得がいくまで。

==まとめ==

脱水になるとドロドロ口血になるし、精神的にどうでもよくなるし、良いことはありません。

「水は喉が乾く前に飲む」を実践しましょう。

(おわり)

市民公開講座

クローン病の医療講演会開催

- 1) 日 時：平成19年7月29日(日)午後1時～午後4時30分
- 2) 場 所：広島県健康福祉センター 8階大研修室(300人収容)
広島市南区皆実町1—6—29 TEL：082-254-7111
- 3) 交通機関：「広島駅南口の電車のりば」5番のりば
『比治山下経由広島港雪行』に乗車、南区役所前で下車、徒歩3分。
駐車スペースがありません。公共交通機関をご利用下さい。
- 4) 入 場 料：無 料
- 5) 医 療 講 演 (開場：12:30 開始：13:00)

内科医・外科医、管理栄養士による医療講演会

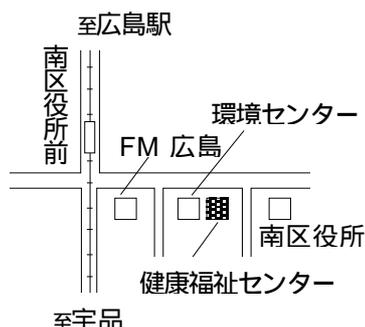
講 演 「クローン病の治療のガイドラインと最新医療の現状」
川崎医科大学 食道・胃腸内科 春間 賢医師

講 演 「クローン病のこれから、手術症例 500 例を顧みて」
兵庫医科大学病院第二外科 池内 治基医師

講 演 「クローン病における食事療法・栄養療法の大切さ」
兵庫医科大学病院臨床栄養部 荒川 一恵管理栄養士

主 催：IBD医療情報公開講座事務局、NPO法人JAPAN-IBD
問合せ：ななかまどの会事務局 (0820-57-1145、南真治)

Email: south@mx5.tiki.ne.jp



健康福祉センターへの行き方

広島駅から 路面電車(広島電鉄)比治山(ひじやま)經由で「南区役所前」下車徒歩3分。
広島バスターミナルから 路面電車(広島電鉄)で広島駅まで行き、以下同じ経路。
自家用車 100m 道路を西に行くと比治山トンネルがあります。そのトンネルの前に路面電車の線路がありますのでそれに沿って南下すると1分で「南区役所前」に出ます。駐車場はありません。付近の有料駐車場をご利用下さい。