

就 労 に つ い て

南 眞治

1997年の6月クローン病で最初の入院・治療を終え、失業保険をもらいながら広島市で仕事を探していました。

ハローワークはその8月までは求人がかなりある状況でした。以前にやっていた貿易関係(輸出・輸入の手続きの仕事)の求人もいくつもあり、もっと好条件の仕事を探していました。

ところが9月に入ると事情は一転し、求人が落ち込み、職歴や経験を生かせる仕事はもうなくなっていました。

半年の失業保険の先が見えた頃、仕事を見つけました。セブン・イレブンの弁当の委託生産をしている食品加工会社で、アパートから近いこともあり、応募・面接を受けることにしました。

面接の際、前の仕事を辞めた理由を聞かれ、クローン病になり3カ月入院したことや、前の会社からはそれを理由に辞めさせられたことなどを話しました。

それから一週間、電話で採否があり、採用できないということでした。その理由とは、担当者が知り合いの医師に聞いたところによると、クローン病は下痢の症状があるということです。日常的に下痢をする者を食品加工会社は雇えないということでした。

クローン病の増悪期には、たしかに下痢もしてましたが、もう緩解期に入り、下痢とは無縁



の生活を送っていました。それを説明したのですが、駄目でした。

ハローワークを通じた面接だったことから、職安の担当者にこの経緯を説明しました。この件については、その会社を指導したという連絡がありましたが、採否はまったく変わりませんでした。

翌1998年に入り、広島市は不況の波にますます洗われ、求人の数も少なくなり、広島での就職を諦め5月に山口に戻ってきました。

食品加工業種では、IBD患者(緩解謝含め)を備わない暗黙の了解があるようです。とても残念なことだと思います。
お 知 ら せ

11月21日(土)周南市の周南総合庁舎のさくらホールで難病者のための就労講演会「難病のある人の雇用促進に向けた取組」が開催されます。

潰瘍性大腸炎やクローン病は、若年者に患者が多いため、療養だけでなく、就労についての取り組みが必要です。興味ある方は参加下さい。

問合せや予約：山口県健康増進課
(083-933-2958)

詳しくは特定疾患受給者証の封筒内のチラシをご覧ください。

な な か ま の 会

事務局： 742-1107 山口県熊毛郡平生町大字曾根 2187-3

南 眞治

0820-57-1145

south@mx5.tiki.ne.jp

「クローン病の食事」URL: <http://south.raindrop.jp/ibd/>

クローン病の食事

南 眞治 (CD)

0824 _____ (月) 晴れ

- ・夏の甲子園中京大学附属中京高校(愛知)が日本文理(新潟)を破り優勝
- ・エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)、健康補助食品:鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)、便通:5

朝食:お粥(311g)、納豆(30g)、豆腐(80g)、味噌汁:豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ、オクラ



(716g)、おから:おから、ニンジン、ゴボウ、鶏肉(31g)

午前:紅茶(Fine Wild

Strawberry Tea, Wedgwood)

昼食:お粥(252g)、納豆(19g)、うどん:1/2玉、ネギ(259g)、肉なし肉ジャガ:ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、キクラゲ(254g)、野菜サラダ:トマト、タマネギ、モヤシ、キュウリ(268g)

午後:

夕食:お粥(210g)、納豆(16g)、そうめん(321g)、酢漬:花オクラ(30g)、酢の物:ソウメンカボチャ、キュウリ(13g)、肉なし肉ジャガ:ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、キクラゲ、カボチャ(286g)

0825 _____ (火) 晴れ

- ・公務員の給与を引下げの方針
- エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)
- 健康補助食品:鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)、便通:5

朝食:お粥(350g)、納豆(33g)、味噌汁:豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ、オクラ(724g)、たくあん(30g)

昼食:お粥(242g)、納豆(9g)、うどん:1/2玉、ネギ(204g)、つるむら



さき(71g)、カボチャ煮物(99g)、バナナ(1本)、食パン(1枚)、草饅頭(1個)

午前:紅茶(ヌワエリヤ)

夕食:お粥(254g)、納豆(16g)、うどん:1

玉、ネギ(379g)、カボチャ煮物(163g)、タマネギ(82g)、シヤケ(48g)

0826 _____ (水) 晴れ

- ・ROKの金剛山で南北赤十字会議
- エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)、健康補助食品:鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)、便通:5

朝食:お粥(256g)、納豆(25g)、味噌汁:豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ、オクラ(791g)、しそこん(12g)、豆腐(79g)、バナナ(109g)

午前:紅茶(ダーズリン)

昼食:お粥(312g)、納豆(15g)、うどん:1/2玉、ネギ(187g)、しそこん(10g)、カボチャ煮物・コンニャク(215g)、野菜サラダ:トマト、オクラ、タマネギ、アスパラガス(236g)

午後:紅茶(アッサム)

夕食:お粥(201g)、納豆(13g)、そうめん(332g)、モロヘイヤ(88g)、野菜いため:タマネギ、ニンジン、ピーマン、ナス、コブ(394g)、酢



の物:ソウメンカボチャ、キュウリ(62g)、バナナ(1本)

0827 _____ (木) 晴れ

- ・学力テストで小学校では秋田県、中学校では福井県がトップ
- エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)、健康補助食品:鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)、便通:5、柳井病院通院、体重(86.4kgs)

朝食:お粥(286g)、納豆(20g)、味噌汁:豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ、オクラ(936g)、しそこん(11g)、豆腐(80g)、バナナ(65g)、リンゴ(77g)

昼食:お粥(277g)、納豆(17g)、うどん:1/2玉、ネギ(186g)、肉なし肉ジャガ:ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、キクラゲ(261g)、和え物:オクラ、キャベツ(125g)

夕食:お粥(276g)、納豆(22g)、そうめん(329g)、肉なし肉ジャガ:ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、キクラゲ(226g)、野菜サラダ:トマト、タマネギ、オクラ(281g)

0828 _____ (金) 曇り

- ・完全失業率が5.7%で史上最悪
- エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフ

マックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)、健康補助食品：鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)、便通：5

朝食：お粥(296g)、納豆(15g)、味噌汁：豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ、オクラ(767g)、しそこんぶ(10g)、豆腐(80g)、ピーマンのつくだ煮(98g)、バナナ(1本)、リンゴ(1/4個)



午前：紅茶(クイーンマリー、Twinings)
昼食：お粥(312g)、納豆(15g)、うどん：1/2玉、ネギ(187g)、しそこんぶ(10g)、カボチャ煮物・コンニャク(215g)、野菜サラダ：トマト、オクラ、タマネギ、アスパラガス(236g)
午後：紅茶(クイーンアン、Wedgwood)
夕食：お粥(290g)、納豆(15g)、そうめん(232g)、焼きナス(119g)、コンニャク・オクラ(111g)、ピーマンの佃煮(14g)

0829 _____ (土) 晴れ

・兵庫、鹿児島県で新型インフルエンザの患者が死亡

エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、

大建中湯(2包)、健康補助食品：鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)、

便通：5

朝食：お粥(341g)、納豆(20g)、味噌汁：豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ(709g)、モロヘイヤ(59g)、豆腐(79g)、浅漬け：キュウリ、ナス(6g)



午前：紅茶(オレンジペコ、Twinings)
昼食：お粥(201g)、納豆(19g)、うどん：1/2玉、ネギ(546g)、カボチャ煮物(139g)、焼きナス(52g)、野菜サラダ：タマネギ、モヤシ、キュウリ(228g)

午後：紅茶(ダージリン、Twinings)

夕食：お粥(279g)、納豆(12g)、そうめん(350g)、シャケ(63g)、ピーマン佃煮(83g)、カボチャ・コンニャク(280g)、野菜サラダ：トマト、タマネギ、オクラ、モヤシ(231g)、リンゴ(1/4個)



0830 _____ (日) 曇り

・衆議院選挙で自民が歴史的な大敗

エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)、健康補助食品：鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)

便通：5

朝食：お粥(293g)、納豆(15g)、味噌汁：豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ(773g)、豆腐(78g)、浅漬け：キュウリ、ナス(44g)、しそこんぶ(5g)、バナナ(92g)、リンゴ(84g)、うり(15g)

午前：紅茶(Fine Wild Strawberry Tea、Wedgwood)

昼食：お粥(296g)、納豆(14g)、ザルソバ(181g)、モロヘイヤ(64g)、煮物：タマネギ、ニンジン、ナス、オクラ、ピーマン(221g)

午後：紅茶(クイーンマリー、Twinings)

夕食：お粥(301g)、納豆(12g)、そうめん(314g)、煮物：オクラ、カボチャ、コンニャク、シイタケ(296g)



0831 _____ (月) 晴れ

・麻生総理が衆院選の責任をとり辞任の意向

エレンタール(3包、グレープフルーツ味、オレンジ味)、ペントサ(12錠)、ビタメジン(3錠)、タフマックE(2錠)、ラックビー(3包)、大建中湯(2包)、健康補助食品：鉄剤(2錠)、亜鉛剤(2錠)、ルテイン(2錠)

便通：5

朝食：お粥(207g)、納豆(12g)、味噌汁：豆腐、タマネギ、キャベツ、ジャガイモ、カボチャ(538g)、豆腐(79g)、オクラ(25g)、バナナ(1本)、リンゴ(79g)

午前：紅茶(Fine Wild Strawberry Tea、Wedgwood)

昼食：お粥(303g)、納豆(17g)、うどん：1/2玉、ネギ(228g)、オクラの和え物(101g)、煮しめ：ハス、ニンジン、ジャガイモ(250g)

夕食：お粥(291g)、納豆(12g)、そうめん(315g)、焼きナス(149g)、酢の物：ソウメンカボチャ(47g)、煮しめ：ハス、ニンジン、ジャガイモ(315g)

・エレンタールを3包(袋入り)を飲んでいません。溶解ボトルに1.5包ずつ入れ、オレンジ味を各0.5袋、グレープフルーツ味を各1袋ずつを加えます。

・夜、喉が渴くので、紅茶の二番煎じをペットボトルに詰め、飲んでいました。お蔭で夜トイレに起きるようになりました。

・体重がとうとう元の元気な時の数値(14年ぶり)に戻りました。(おわり)

会員各位

2009年9月20日

ななかまどの会

医療講演会のお知らせ

特定疾患の受給者証が届いた頃ではないかと思いますが、その中に難病相談会・交流会のチラシがあり、11月21日(土曜日)に医療講演会「リウマチ・免疫系疾患にたいする最新の治療動向について」の案内が入っていると思います。医療講演会では、リウマチの治療だけでなく、クローン病と潰瘍性大腸炎(申請中)の治療薬として使われているレミケイド(インフリキシマブ)の話がある予定です。

レミケイドは、クローン病や潰瘍性大腸炎だけでなく、リウマチや腸型ベーチェット病や膠原病の治療薬として広く使われるようになってきています。いずれも免疫が関係する疾患ですが、講演会では、炎症がどういうふうに悪化するかという機序や、その治療法としてレミケイドがどのように作用するのかというお話を聞くことができます。

これからは、クローン病だけでなく、(保険適用が決まれば)潰瘍性大腸炎にもレミケイドが使われるようになります。炎症の悪化とレミケイドについて知っておくことは、病気を理解することになります。とても良い機会ですのでどうぞご参加下さい。

記

日時 2009年11月21日(土) 10:00~11:20

場所 周南市 周南総合庁舎(2F) さくらホール

〒745-0004 山口県周南市毛利町 2-28

周南健康福祉センター

TEL 0834-33-64238

JR 徳山駅から毛利町へ徒歩 10分

問合せと予約：予約が必要です

健康増進課(山口県健康福祉部)

TEL 083-933-2958

連絡先：ななかまどの会(事務局)

742-1107

山口県熊毛郡平生町大字曾根 2187-3

南 眞 治

TEL 0820-57-1145

Email: south@mx5.tiki.ne.jp

